



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی تهران

وضعیت مصرف الکل در ایران



مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران

دسیرخانه دیدهبانی سلامت

حق معنوی این اثر متعلق به مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران می باشد.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران، سازمانی است که برای دیده‌بانی وضعیت سلامت، تولید و ترویج به کارگیری شواهد علمی مورد نیاز برنامه‌ریزان و سیاستگذاران سلامت در سطح ملی ایجاد شده است.

تمرکز اصلی مؤسسه فعالیت بر روی نتایج و پیامدهای اقدامات و مداخلات انجام شده در حوزه سلامت است.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران در تلاش است با عمل به رسالت خود به‌عنوان دیده‌بان سلامت کشور با استفاده از همه توان دانشی داخل کشور و به کارگیری ظرفیت‌های دانشی بین‌المللی، ضمن پیش‌بینی روندها و رصد شاخص‌های نظام سلامت؛ و با استفاده از تجربیات سایر نظام‌های سلامت؛ مداخلات مؤثر برای اصلاحات در نظام سلامت را طراحی و توصیه کند و در صورت اجرای آنها به ارزیابی و پایش مداخلات پردازد؛ از سویی به‌عنوان مرجع و مشاور تأمین شواهد علمی تصمیم‌گیران سلامت در کشور و دیده‌بانی منطقه شناخته شود و از این طریق مجریان و متولیان حوزه سلامت را در دستیابی به جامعه سالم یاری می‌کند.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت
جمهوری اسلامی ایران

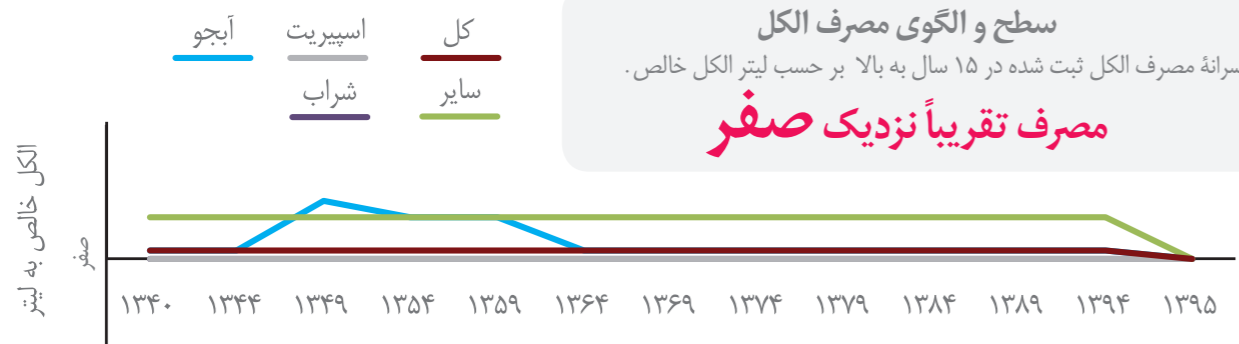


تهران، بلوار کشاورز، خیابان وصال شیرازی، خیابان بزرگمهر شرقی، پلاک ۷۰

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت، جمهوری اسلامی ایران

nihrtums.ac.ir





سطح و الگوی مصرف الکل
سرنانه مصرف الکل ثبت شده در ۱۵ سال به بالا بر حسب لیتر الکل خالص.
مصرف تقریباً نزدیک صفر

سرنانه مصرف الکل در ۱۵ سال به بالا بر حسب لیتر الکل خالص				
۲۰۱۶*	۲۰۱۰*			
۰/۰	۰/۰	ثبت شده		
۱	۱	ثبت نشده		
۱	۱	کل**		
۰/۱	۱/۹	۰/۱	۱/۹	کل مرد / زن
۰/۶	۰/۶	منطقه مدیترانه شرقی		

سرنانه مصرف الکل در ۱۵ سال به بالا در بین الکی‌ها بر حسب لیتر الکل خالص، ۱۳۹۵	
لیتر	
۳۱/۵	مرد
۱۱/۳	زن
۲۸/۴	هر دو جنس

شیوع اختلالات مرتبط با مصرف الکل و وابستگی به الکل (%، ۱۳۹۵)*		
وابستگی به الکل	اختلالات مرتبط با مصرف الکل**	
۱/۲	۱/۸	مرد
۰/۱	۰/۱	زن
۰/۶	۱/۰	هر دو جنس
۰/۴	۰/۸	منطقه مدیترانه شرقی

شیوع الکی قهار* (%، ۱۳۹۵)				
جمعیت الکی‌ها	جمعیت	الکی‌ها	جمعیت	
(سال ۱۵-۱۹)		(سال ۱۵)		
۵/۴	۰/۱	۴/۷	۰/۳	مرد
۰/۷	۰/۰	۰/۶	۰/۰	زن
۴/۸	۰/۱	۴/۱	۰/۱	هر دو جنس

نسبت مرگ استاندارد شده سنی و جزء منتسب به الکل، ۱۳۹۵				
مرگ منتسب به الکل در هر دو جنس** (تعداد)	جزء نسبت به الکل (%)	مرگ استاندارد شده نسبی*		
۴۷۷	۲/۷	۷/۷	۱۱/۴	سیروز کبدی، مرد / زن
۶۳۰	۱/۶	۱۷/۷	۵۴/۸	صدمات جاده‌ای، مرد / زن
۲۶۴	۰/۱	۱۱۱/۹	۱۵۳/۲	سرطان، مرد / زن

سال‌های از دست رفته عمر (score)، ۱۳۹۵ حد اکثر < ۱ > ۲ ۳ ۴ ۵ < حداقل
* براساس سال‌های از دست رفته عمر به دلیل الکل

نحوه محاسبه مصرف الکل خالص در روز به گرم
سرنانه مصرف الکل × ۱۰۰۰ × ۰/۷۹۳ (وزن مخصوص الکل برحسب گرم به سانتی متر مکعب) / روز ۳۶۵

نتیجه گیری

- ایران نسبت به بقیه دنیا وضعیت مناسبتری در شیوع مصرف الکل دارد.
- وضعیت مصرف الکل در ایران در سطح استان‌ها تفاوت خیلی زیادی دارد.

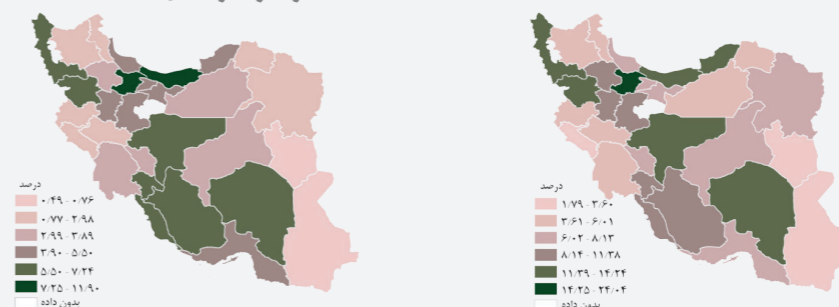
وضعیت مصرف الکل در ایران

پیام اصلی

وضعیت مصرف الکل برای ایران از دو منبع در این گزاره برگ بررسی شده است.

وضعیت مصرف الکل براساس پیمایش استپس ۱۳۹۵ در جمعیت بالای ۱۸ سال

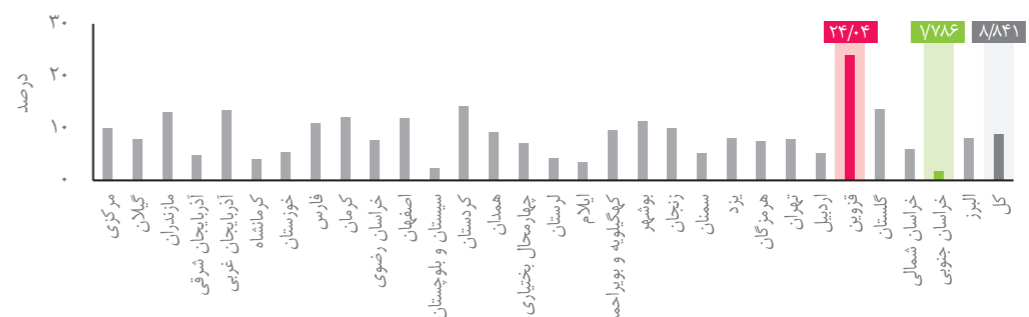
جمعیت مصرف کننده در بین کل جمعیت استان که تجربه مصرف الکل را تاکنون داشتند^۱ (درصد)



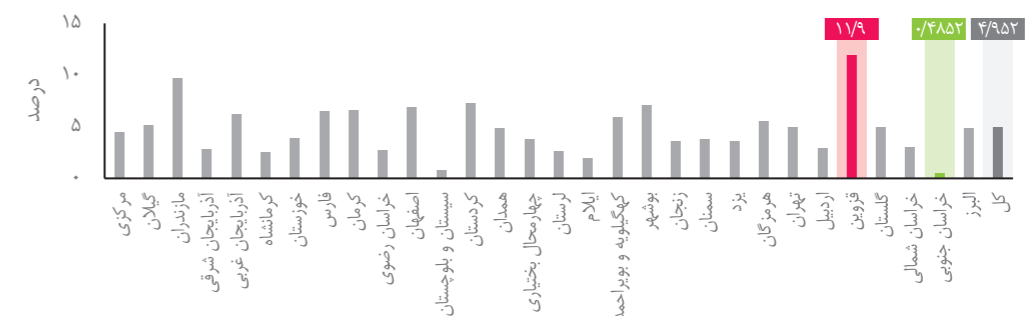
۸/۸ مصرف الکل در کل کشور ۴/۹۵ مصرف الکل در کل کشور

وضعیت مصرف الکل براساس گزارش جهانی (۲۰۱۸) در جمعیت ۱۵ سال و بالاتر

- سرنانه مصرف الکل، **یک لیتر در سال** می‌باشد که این مقدار در ایران از روش‌های ثبت غیررسمی بدست آمده است.
- در بین الکی‌ها، سرنانه مصرف الکل برابر **۲۸/۴ لیتر** بوده است که به‌طور **متوسط ۶۱/۴ گرم در روز** الکل مصرف کرده‌اند. پیش‌بینی می‌شود در سال‌های آتی یک درصد جمعیت مصرف الکل داشته باشند. نوع الکل مصرف شده در ایران ثبت نشده است.



جمعیت مصرف کننده در بین کل جمعیت استان که تجربه مصرف الکل را تاکنون داشتند



جمعیت مصرف کننده در بین کل جمعیت استان که تجربه مصرف الکل را صرفاً در سال گذشته داشتند

- Ever Alcohol Usage
- Drinking Alcohol In Last Year

معرفی گزاره برگ

نوشتار تک برگ برای ارائه اطلاعات در چارچوبی است که نکات کلیدی در آن برجسته شده است.

در پاسخ به چه پرسش‌هایی تدوین شده است؟

پیرو درخواست سیاستگذار ارشد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بدنبال رخداد چند مورد مرگ بعد از مصرف الکل تقلبی، اطلاعات مربوط به مصرف الکل بررسی و در این گزاره برگ تدوین شده است.

شامل چه مواردی است؟

- اطلاعات پیمایش عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر در ایران براساس (استپس) در سال ۱۳۹۵ که در جمعیت بالای ۱۸ سال انجام شده است؛

- آخرین گزارش جهانی مصرف الکل (۲۰۱۸) در ایران در جمعیت ۱۵ سال و بالاتر (سازمان جهانی بهداشت).

شامل چه مواردی نیست؟

- شامل نتایج پیمایش استپس قبل از سال ۱۳۹۵ نیست؛
- شامل مقالات یا گزارش‌های دیگر غیر از گزارش سال ۲۰۱۸ نیست.

فهرست گزاره برگ شامل چه مواردی است؟

- وضعیت مصرف الکل در ایران بر اساس گزارش داخلی و جهانی؛
- سطح و الگوی مصرف الکل؛
- پیامدهای بیماری و مرگ و میر از مصرف الکل.